



PROPOSTA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES POR DEPARTAMENTOS.

CURSO 2026-27

Os departamentos propoñen as seguintes actividades:

AA. EE.

- Charlas a cargo da Garda Civil dentro do plan director para a convivencia e a mellora da seguridade nos centros educativos e a súa contorna. As temáticas e datas son as seguintes:

1º ESO: As TIC e os seus riscos. **26/11/2026**

2º ESO: Acoso e ciberacoso escolar. **15/12/2026**

3º ESO: Prevención violencia sobre a muller. **15/12/2026**

4º ESO: Prevención de delitos sexuais. **15/12/2026**

1º BAC: Prevención apostas e outras adiccións. **02/12/2026**

- Obradoiros no centro dentro dos programas de prevención a cargo de María Barreiro Domínguez, técnica de prevención de drogodependencias do Concello de Rábade:

1º ESO: Prevención do consumo de alcohol e tabaco.

2º ESO: Habilidades sociais e resolución de conflitos.

3º ESO: Prevención do consumo de cannabis.

4º ESO: Educación afectivo sexual e prevención do consumo de drogas.

- Festivais de Nadal, Entroido e Fin de Curso.

BIBLIOTECA

- Visitar unha Biblioteca da contorna.

- Presentar o encontro cun escritor ou escritora.

- Realizar un roteiro ou interactuar con alumnado doutros centros escolares.

- Realizar traballos para a conmemoración de efemérides.

- Participar no blog da Biblioteca.



BIOLOXÍA E XEOLOXÍA

1º ESO (Biología e Xeoloxía):

- Visita ao Aquarium Finisterrare de A Coruña e Castelo de San Antón (en coordinación co departamento de Xeografía e Historia).

3º ESO (Biología e Xeoloxía):

- Visita á facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física (INEF) en Oleiros e realización das conferencias e/ou talleres propostos polo profesorado de dita facultade.
- Charla sobre Doazón e Transplantes "Programa de divulgación en Doazón e Transplante" dependente da Oficina de coordinación de transplantes (OCT) da Axencia de doazón de órganos e sangue (ADOS).

4º ESO (Biología e Xeoloxía):

- Visita á exposición Wallace e a orixe das especies organizada pola USC e participación nas actividades educativas asociadas ó proxecto.
- Charlas divulgativas do programa A Ponte da USC e charlas de divulgación científica da UDC.

1º BAC (Biología e Xeoloxía/Anatomía Aplicada):

- Práctica "PCR: Investigamos a escena do crime" no laboratorio aberto da DOMUS.
- Visita ao microscopio electrónico do campus de Lugo da USC.
- Visita á facultade de Veterinaria do campus de Lugo da USC, ó Laboratorio de Habilidades, ó Museo de Anatomía e ao Hospital Veterinario Universitario Rof Codina.

So para o alumnado de Anatomía Aplicada, xunto co alumnado de 3º ESO:

- Visita á facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física (INEF) en Oleiros e realización das conferencias e/ou talleres propostos polo profesorado de dita facultade.

DEBUXO

- Saída en bicicleta para debuxo do natural. Penas de Rodas, Outeiro de Rei. (xunto Departamento de Educación Física). 8/10/26

- Visita a Exposicións:

Museo de Belas Artes, A Coruña.

Fundación Marta Ortega, A Coruña.



CEGAC, Santiago de Compostela.

Museo Provincial de Lugo.

- Debuxo Paisaxe. Praia das Catredais, Ribadeo. Xuño.

ECONOMÍA

4º ESO:

-Proxecto Edutec Emprende.

- Participación en el programa de Educación Cívico-Tributaria.

1º BAC:

- Participación no simulador empresarial "Young Business Talents".

- Visita a Navantia.

EDUCACIÓN FÍSICA

TODO O ALUMNADO AGÁS 1º ESO:

- Viaxe á estación de esquí Pal-Arinsal. **23-30/01/2027**

1º ESO:

- Xornada de iniciación ó piragüismo. Terceiro trimestre. **16/06/2027**

1º e 2º ESO:

- Iniciación á escalada en rocódromo. **21-22/10/2026**

2º e 3º ESO:

- Xornada de surf. **15/06/2027**

3º e 4º ESO:

- Xornada de iniciación ao padel. **17-18/12/2026**

- Escalada en vía de rocha. Ruta "A Cova dos Mouros". **26/04/2027**

4º ESO:

- Ruta de montaña. **11/06/2027**

- "A voltas co GPS". **24 ou 25/05/2027**

1º BAC:

- Ruta a pé por sendeiro de montaña. **09/06/2027**



- Visita ó centro deportivo Be One. 14/12/2026

FÍSICA E QUÍMICA

2º ESO:

- Visita a parque de Sotavento (Xermade). 13/05/2027

3º ESO:

- Demostración do coche de hidróxeno. Charla UDC.

4º ESO:

- Charla A Ponte entre o ensino medio e USC.
- Visita a laboratorio de Ciencias.
- Visita a instalacións eficientes enerxeticamente como Impulso Verde (Lugo)

1ºBAC:

- Charla A Ponte entre o ensino medio e USC.

2º BAC:

- Charla A Ponte entre o ensino medio e USC.
- Visita a laboratorio de investigación.

LINGUA CASTELÁ

- Asistencia a charlas de diferentes aspectos literarios ou lingüísticos.
- Asistencia a representacións teatrais que distintas compañías ofrecen ó departamento.
- Visita ó Museo Provincial de Lugo.
- Participación en actividades complementarias que enriquezan a lectura ou a expresión dos alumnos, como a celebración do Día do Libro ou algún obradoiro ou concurso literario.
- Colaborar coas actividades organizadas polo equipo da Biblioteca.



LINGUA GALEGA

3º ESO:

- Obradoiro de regueifas con Lupe Blanco. 1º TRIMESTRE 09/12/26
- Visita á Fundación Xosé Neira Vilas. 2º TRIMESTRE
- Regueifesta. Encontro de regueifeiros en Compostela. 3º TRIMESTRE 01/04/27

4º ESO:

- Visita á Casa Museo de Manuel María. 3º TRIMESTRE 01/04/27

1º BAC:

Asistencia ó XXVIII encontro para a normalización lingüística en Compostela. 1º TRIMESTRE 20/10/26

Exposición Rosalía Ilustrada no Vello Cárcere de Lugo. 1º TRIMESTRE

ESO e 1º BAC:

- Encontros con algún dos autores dos libros de lectura programados.
- Asistencia a representacións teatrais, exposicións e/ou visitas de interese.

TODO O ALUMNADO:

- Celebración do Día de Rosalía de Castro.
- Celebración do Día das Letras Galegas 2027.

LINGUA FRANCESA

ESO e BAC:

- Teatro en francés. Obra de Haz Teatring no Auditorio Gustavo Freire. 12/11/26

Alumnado de francés de 2º, 3º ESO e BAC:

- Inmersión lingüística en Bourdeaux, organizada pola axencia Galisacra. 13-21/03/27

LINGUA INGLESA

1º ESO:

- Teatro en inglés. Obra organizada por Fundación La Caixa no Auditorio Gustavo Freire.



18/01/27

3º e 4º ESO:

- Actividades culturais co auxiliar de conversa, en caso de retormarse o programa.

LINGUA PORTUGUESA

2º ESO. Alumnado de portugués:

- Viaxe de estudos e inmersión lingüística en Porto. 13-16/04/27

3º ESO PDC:

- Visita á Casa Grande de Xanceda. Coñecemento do sector primario, xestión, organización, fomento e dinamización da lingua galega.

LINGUAS CLÁSICAS

3º ESO (Cultura clásica), 4º ESO e 1º BAC (Latín):

- Asistencia ás Xornadas de Teatro Grecolatino de Lugo.

MATEMÁTICAS

- Solicitud de charlas sobre Matemáticas ou materias afíns do programa A Ponte da USC.

- Solicitud de charlas do programa de actividades de Divulgación Científica da UDC.

- Posible participación en concursos matemáticos para diversos niveis como o Canguro Matemático, as Olimpíadas Matemáticas, Rallye Matemático ou Pangea.

- Participación nas actividades organizadas polo equipo de Biblioteca.

MÚSICA

2º ESO:

- Visita Taller de Instrumentos Tradicionais de Xaneco Tubío, en Outeiro de Rei. 2º ou 3º TRIMESTRE.

OU BEN:

- Visita Taller de Instrumentos Tradicionais da Diputación de Lugo. 2º ou 3º TRIMESTRE.



3º ESO:

- Asistencia, en Madrid, a un Musical e visita guiada do Teatro Real e Palacio Real, Museo do Prado, etc. Museo da Música de Urueña (Valladolid). Actividade coordinada co Departamento de Xeografía e Historia. 2º ou 3º TRIMESTRE.

-Visita guiada do Coro do Mestre Mateo, na Catedral de Santiago de Compostela. Visitaranse, ademais, os órganos da catedral e os instrumentos do Pórtico da Gloria, así como os elementos artísticos fundamentais da Catedral. Visita do Museo Catedralicio, Museo do Pobo Galego, Exposición permanente dos Instrumentos do Pórtico da Gloria no Palacio de Xelmírez, etc. Actividade organizada en colaboración co Departamento de Xeografía e Historia.

4º ESO:

-Asistencia a unha representación operística no Palacio da Ópera da Coruña.

-Elaboración de exposicións relacionadas con acontecementos e conmemoracións musicais que xurdan neste curso académico.

OUTRAS ACTIVIDADES:

-Asistencia ós concertos didácticos dirixidos a escolares galegos que se celebran cada curso no Auditorio de Galicia, en Santiago de Compostela. No caso de ser admitidos participarán tódolos alumnos/as do centro que cursen a materia de Música atendendo, en cada caso, ó contido do concerto e as idades ás que vaian dirixidos os mesmos.

-Asistencia ós concertos didácticos que se realizan nos Auditorios de Lugo. Asistirán tódolos alumnos/as do centro que cursen a materia de Música atendendo, en cada caso, ó contido dos concertos e ás idades ás que vaian dirixidos os mesmos.

- Asistencia ao concerto didáctico da agrupación vocal “Sólo Voces” (3º e/ou 4º de ESO)

- Taller de percusión, a cargo de EcoPercusión, para tódolos niveis que cursen a materia de Música.

-Colaboración coa Escola de Música de Rábade, Begonte, Outeiro de Rei e Friol en diversas actividades e proxectos musicais conxuntos.

NOTA ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES E COMPLEMENTARIAS

As actividades aquí recollidas responden aos criterios pedagóxicos da materia de Música, vinculados enormemente á oferta cultural dinámica da contorna. Faise constar a dificultade técnica que supón a limitación cuantitativa, por grupo, introducida pola administración educativa para o presente curso . Ao ser inviable calendarizar de xeito anticipado propostas externas e sobrevidas, este departamento inclúe íntegramente as accións de interese educativo, asumindo que a súa execución efectiva quedará supeditada á flexibilidade que determine a propia normativa vixente.



ORIENTACIÓN

- Talleres da Cruz Vermella:

1º ESO: Alimentación. **15/03/2027**

2º ESO: Bullying e violencia a través das TICS. **16/03/2027**

2º ESO: Xestión emocional. **30/03/2027**

3º ESO: Adiccións. **17/03/2027**

4º ESO: Saúde sexual. **18/03/2027**

1º BAC.: Xénero. **31/03/2027**

4º ESO e 2º BAC: Charlas para alumnos e familias sobre as posibles saídas profesionais e/ou a continuidade dos estudos:

- Saídas profesionais no exército: **19, 20 ou 21/05/2027**

RELIXIÓN

1º ESO:

- Visita á Catedral de Lugo. Terceiro trimestre.

2º ESO:

- Visita ó Mosteiro de Sobrado do Monxes. Terceiro trimestre.

3º ESO:

- Viaxe cultural a Salamanca, Madrid e León. **14-16/04/2027**

4º ESO e 1º BAC:

- Viaxe cultural a Zaragoza, Barcelona e Burgos. **30/03-2/04/2027.**

TIC

1º ESO:

- Participación no programa educativo «Navega con Rumbo»: Alumnado de Tecnoloxía. Datas pendentes de confirmación.



2º ESO E 1º BAC:

- Obradoiro sobre ciberseguridade impartido polo INCIBE: Dirixido ao alumnado de 2º de ESO e 1º de Bacharelato. Datas pendentes de concretar.

4º ESO:

- Actividade «A voltas co GPS»: Organizada en colaboración co departamento de Educación Física.
- Participación no programa «Eduemprende»: Alumnado de Dixitalización. Datas pendentes de confirmación.

1º BAC:

- Proxecto «Start-up»: Organizado en colaboración co departamento de Economía.
- Obradoiro de manexo de drons: Dirixido ao alumnado de TIC. Datas pendentes de confirmación.

1º e 2º BAC TIC non bilingüe:

- Visita á Fundación TIC: Data: febreiro.
- Visita a Navantia ou outra empresa (pendente de confirmar): Organizada en colaboración co departamento de Economía. Dirixida ao alumnado de 1º e 2º de Bacharelato en función do número de prazas. Datas segundo a dispoñibilidade da empresa.

2º BAC:

- Actividades «Treasure hunter» e «Escape room»: Alumnado da sección bilingüe.

OUTRAS ACTIVIDADES:

- Charlas da USC (Programa «A Ponte co Ensino Medio»): Alumnado e datas a concretar en función das charlas ofertadas e da dispoñibilidade dos poñentes.
- Participación nos seguintes festivais de cine escolar:
 - o Olloboi
 - o FICBUEU
 - o MICE Madrid
 - o Emove Valencia

Datas pendentes da organización dos festivais.

As actividades aquí recollidas responden aos criterios pedagóxicos da materia de Tecnoloxía. Faise constar a dificultade técnica que supón a limitación cuantitativa, por



grupo, introducida pola administración educativa para o presente curso. Ao ser inviábel calendarizar de xeito anticipado propostas externas e sobrevidas, este departamento inclúe integramente as accións de interese educativo, asumindo que a súa execución efectiva quedará supeditada á flexibilidade que determine a propia normativa vixente.

XEOGRAFÍA E HISTORIA

1º ESO:

- Visita ao Lugo romano. Charla teatralizada. Prevista para maio ou xuño.

2º ESO:

- Toledo e Puy du Fou. Prevista para maio ou xuño.

3º ESO:

- Visita cultural a Madrid (conxuntamente co Dpto. de Música). Prevista para o 2º ou 3º TRIMESTRE.

4º ESO:

- Museo da minaría MUMI (El Entrego, Asturias) e Oviedo. Prevista para decembro.

2º Bach Arte, 2º ESO, 3º ESO:

- Visita cultural a Santiago de Compostela (conxuntamente co Dpto. de Música). Sen data.